

**Режим обучения и воспитания обучающихся
МБОУ «Пролетарская оош»
на 2022-2023 учебный год**

**г.Бабаево
2022 г.**

**Пояснительная записка
к режиму обучения и воспитания обучающихся
МБОУ «Пролетарская оош»
на 2022-2023 учебный год**

1. Наименование объекта: МБОУ «Пролетарская оош»
2. Адрес: 162481 Вологодская область, г. Бабаево, ул. Садовая, д. 7
3. Количество учащихся - 243
4. Количество групп продленного дня - 0
5. Количество смен (1, 2) – одна смена
6. Количество и наименование классов с буквенным обозначением обучающихся:
в первой смене: 13 классов общеобразовательных –
I ступень – 1, 2, 3, 4 классы, 3 класс в СП «Володинская ноо»
II ступень – 5, 6а, 6б, 7а, 7б, 8а, 8б, 9 классы
7. Режим работы образовательного учреждения:
- начало занятий - 8.10 часов
8. Продолжительность урока:
8.1. первые классы: в первом полугодии - 35 минут (в сентябре-октябре – по 3 урока, в ноябре-декабре – по 4 урока), во втором полугодии – 40 минут (январь-май по 4 урока).
8.2. 2-4 классы – 40 минут; 5-9 классы – 40 минут.
9. Расписание звонков (приложение 1): перемены между уроками составляют 10 минут, в том числе продолжительность перемен на которых организовано питание учащихся - 20 минут (после 2-го, 3-го урока и 4-го уроков).
10. Наличие динамической паузы: динамическая пауза проводится в 1-м классе, ее продолжительность составляет 40 минут.
11. Учебная нагрузка (недельная)

Наименование, класс, буквенное обозначение	Продолжительность учебной недели	Максимальная учебная нагрузка		В том числе	
		фактическая	допустимая	Обязательные общеобразовательные занятия	Недельный объем нагрузки внеурочной деятельности
1	5-дневная	21	21	21	5
2	5-дневная	23	23	23	5
3	5-дневная	23	23	23	5
4	5-дневная	23	23	23	5
5	5-дневная	29	29	29	5
6	5-дневная	30	30	30	5
7	5-дневная	32	32	32	5
8	5-дневная	33	33	33	5
9	5-дневная	33	33	33	5

12. Расписание уроков (приложение 2)

Расписание звонков на 2022 - 2023 учебный год**1-й класс - 1 четверть**

1 урок – 8.10 ч - 8.45 ч. перемена 10 мин

2 урок – 8.55 ч. - 9.30 ч. перемена 20 мин

Динамическая пауза (40 мин)

3 урок - 10. 30 ч. – 11.05 ч

1-й класс - 2 четверть

1 урок – 8.10 ч - 8.45 ч. перемена 10 мин

2 урок – 8.55 ч. - 9.30 ч. перемена 20 мин

Динамическая пауза (40 мин)

3 урок - 10.30 ч. – 11.05 ч. перемена 20 мин

4 урок – 11. 25 ч. – 12.00 ч.

1-й класс - 3-4 четверти

1 урок – 8.10 ч. - 8.50 ч. перемена 10 мин

2 урок – 9.0 ч. - 9.40 ч. перемена 20 мин

Динамическая пауза (40 мин)

3 урок - 10. 40 ч. – 11.20 ч перемена 20 мин

4 урок – 11.40 ч. – 12.20 ч.

2-9 классы

1 урок – 8.10 ч. – 8.50 ч. перемена 10 мин

2 урок – 9.00 ч. - 9.40 ч. перемена 20 мин

3 урок – 10.00 ч.- 10.40 ч. перемена 20 мин

4 урок – 11.00 ч.- 11.40 ч. перемена 20 мин

5 урок – 12.00 ч.- 12.40 ч. перемена 10 мин

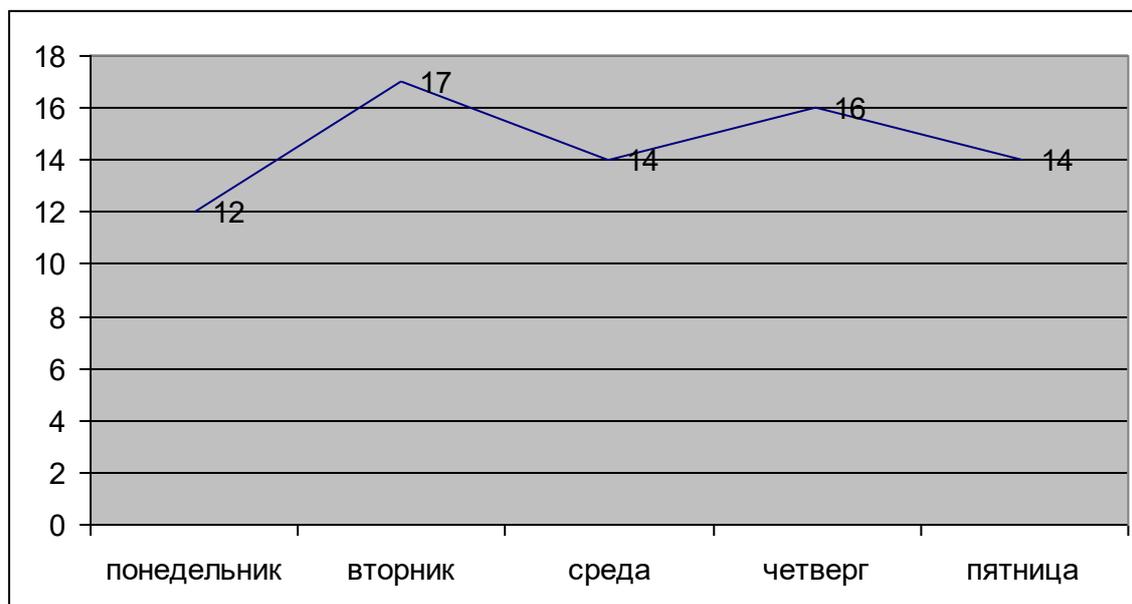
6 урок – 12.50 ч. – 13.30 ч. перемена 10 мин

7 урок – 13.40 ч. – 14.20 ч.

Расписание уроков на 2022-2023 учебный год
1 класс 1 четверть

День недели		
Понедельник	1	Чтение-письмо
	2	Окружающий мир
		Динамическая пауза
	3	Физическая культура
Вторник	1	Чтение-письмо
	2	Математика
		Динамическая пауза
	3	Окружающий мир- физическая культура
Среда	1	Чтение-письмо
	2	Математика
		Динамическая пауза
	3	Физическая культура
Четверг	1	Математика
	2	Чтение-письмо
		Динамическая пауза
	3	Музыка
Пятница	1	Письмо-технология
	2	Математика
		Динамическая пауза
	3	Изобразительное искусство

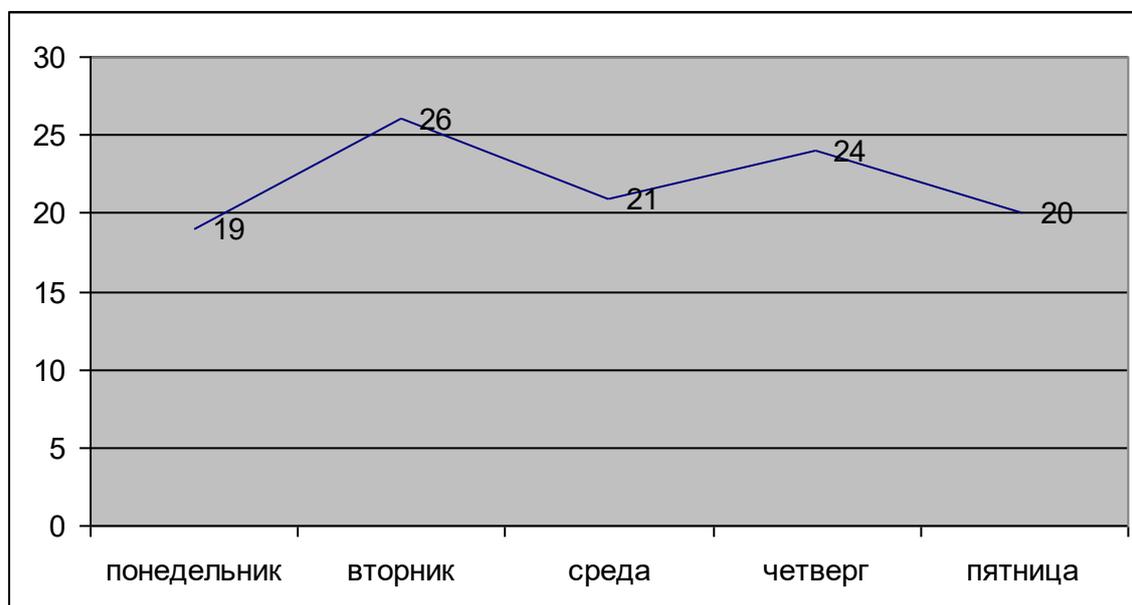
Распределение учебной нагрузки по дням недели
1 класс 1 четверть



**Расписание уроков на 2022 -2023 учебный год
1 класс 2-4 четверть**

День недели		
Понедельник	1	Чтение
	2	Письмо
		Динамическая пауза
	3	Окружающий мир
Вторник	4	Физическая культура
	1	Чтение
	2	Математика
		Динамическая пауза
Среда	3	Письмо
	4	Окружающий мир
	1	Чтение
	2	Письмо
Четверг		Динамическая пауза
	3	Математика
	4	Родной язык (русский)/литературное чтение на родном языке (русском)
	5	Физическая культура
	1	Письмо
	2	Математика
Пятница		Динамическая пауза
	3	Музыка
	4	Технология
	1	Письмо
	2	Математика

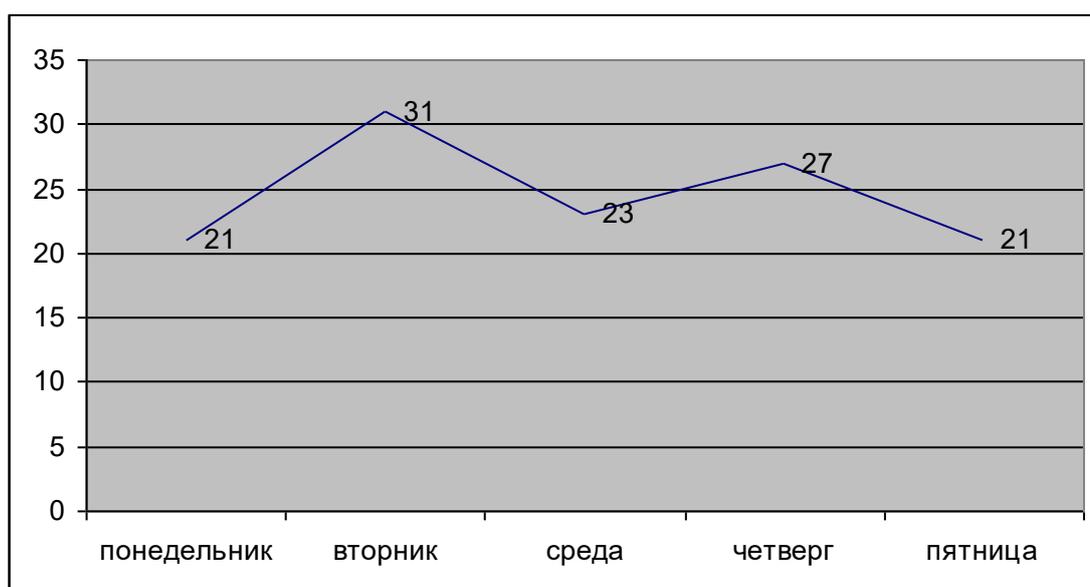
**Распределение учебной нагрузки по дням недели
1 класс 2-4 четверти**



**Расписание уроков на 2022-2023 учебный год
2 класс**

День недели		
Понедельник	1	Литературное чтение
	2	Математика
	3	Русский язык
	4	Физическая культура
Вторник	1	Иностранный язык
	2	Математика
	3	Русский язык
	4	Окружающий мир
	5	Музыка
Среда	1	Литературное чтение
	2	Русский язык
	3	Математика
	4	Технология
	5	Физическая культура
Четверг	1	Литературное чтение
	2	Математика
	3	Русский язык
	4	Окружающий мир
	5	Физическая культура
Пятница	1	Родной язык (русский)/родная литература (русская)
	2	Иностранный язык
	3	Русский язык
	4	Изобразительное искусство

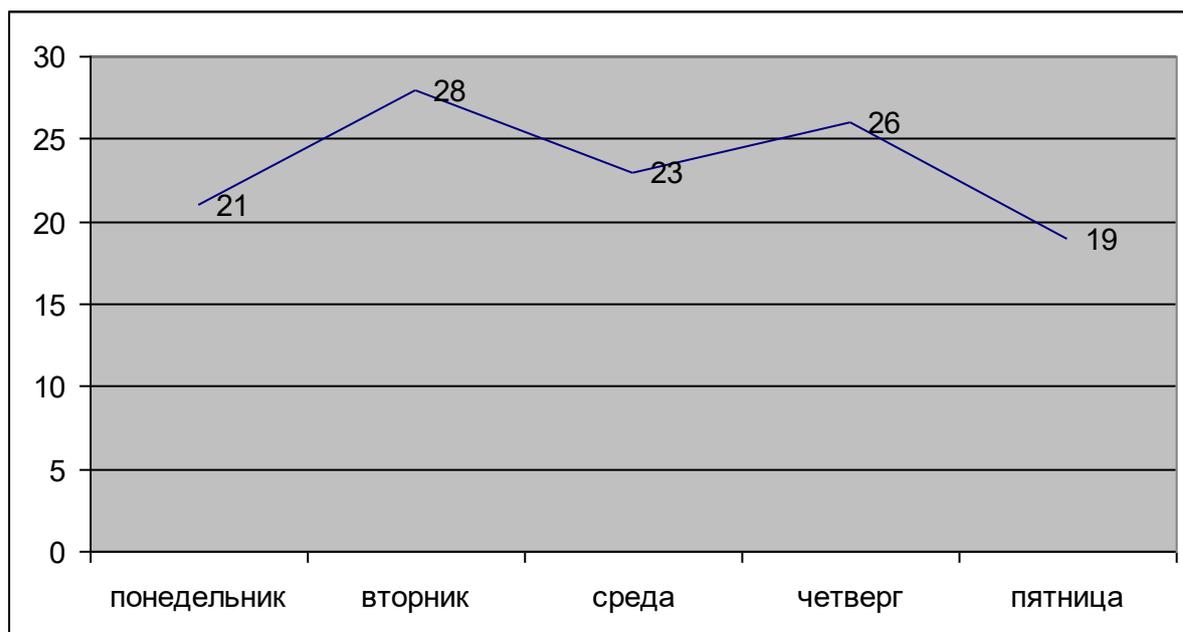
**Распределение учебной нагрузки по дням недели
2 класс**



**Расписание уроков на 2022-2023 учебный год
3 класс**

День недели		
Понедельник	1	Литературное чтение
	2	Математика
	3	Русский язык
	4	Технология
Вторник	1	Литературное чтение
	2	Русский язык
	3	Математика
	4	Иностранный язык
	5	Физическая культура
Среда	1	Окружающий мир
	2	Русский язык
	3	Математика
	4	Музыка
	5	Физическая культура
Четверг	1	Окружающий мир
	2	Математика
	3	Русский язык
	4	Литературное чтение
	5	Изобразительное искусство
Пятница	1	Родной язык (русский)/родная литература (русская)
	2	Русский язык
	3	Иностранный язык
	4	Физическая культура

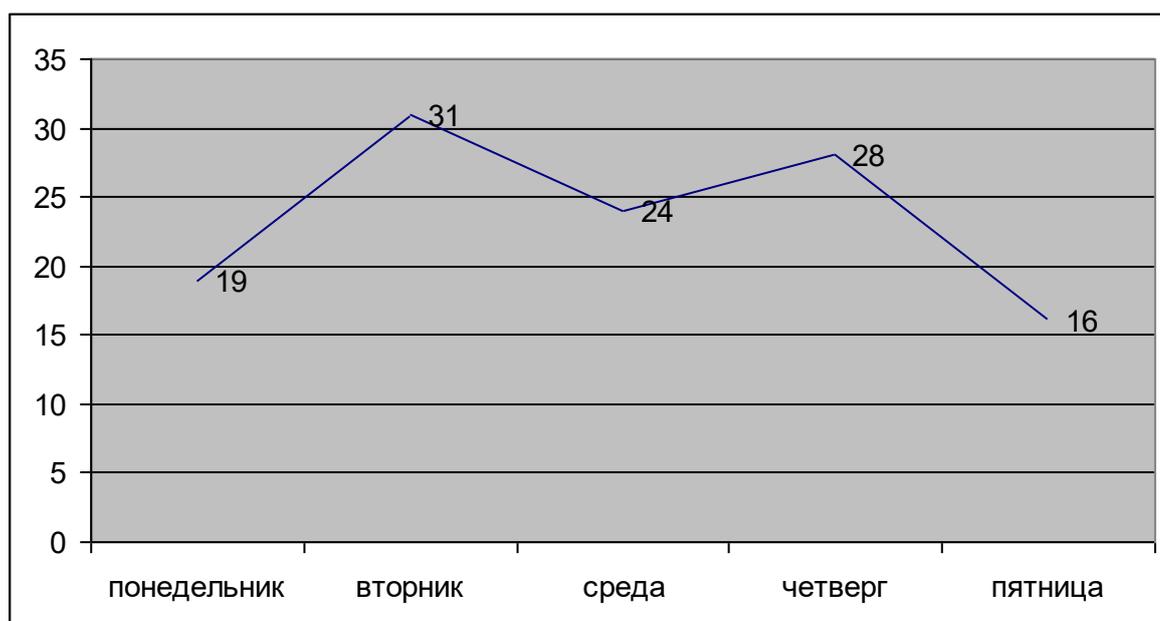
**Распределение недельной нагрузки по дням недели
3 класс**



**Расписание уроков на 2022-2023 учебный год
4 класс**

День недели		
Понедельник	1	Литературное чтение
	2	ОРКСЭ
	3	Технология
	4	Русский язык
	5	Физическая культура
Вторник	1	Иностранный язык
	2	Русский язык
	3	Математика
	4	Окружающий мир
	5	Физическая культура
Среда	1	Родной язык (русский)/родная литература (русская)
	2	Математика
	3	Русский язык
	4	Литературное чтение
	5	Музыка
Четверг	1	Иностранный язык
	2	Русский язык
	3	Математика
	4	Окружающий мир
Пятница	1	Изобразительное искусство
	2	Литературное чтение
	3	Математика
	4	Физическая культура

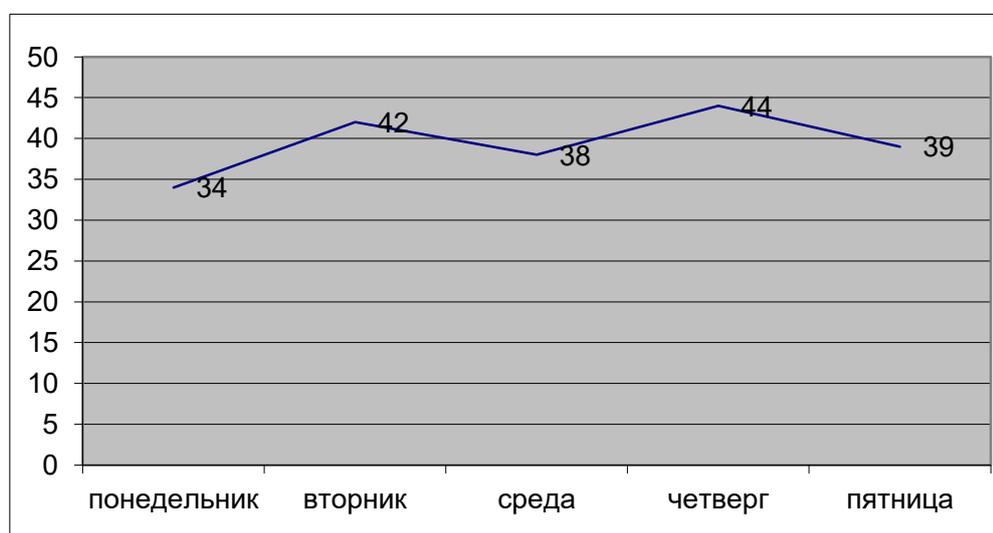
**Распределение недельной нагрузки по дням недели
4 класс**



**Расписание уроков на 2022 - 2023 учебный год
5 класс**

День недели		
Понедельник	1	Иностранный язык (английский)
	2	Математика
	3	История
	4	Русский язык
	5	Изобразительное искусство
Вторник	1	Математика
	2	Иностранный язык (английский)
	3	Литература
	4	ОДНКНР
	5	Русский язык
	6	История
Среда	1	Математика
	2	Русский язык
	3	Иностранный язык (английский)
	4	Физическая культура
	5	Технология
	6	Технология
Четверг	1	Литература
	2	Русский язык
	3	Математика
	4	Биология
	5	Физическая культура
	6	Музыка
Пятница	1	Русский язык
	2	География
	3	Родной язык (русский)/родная литература (русская)
	4	Физическая культура
	5	Математика
	6	Литература

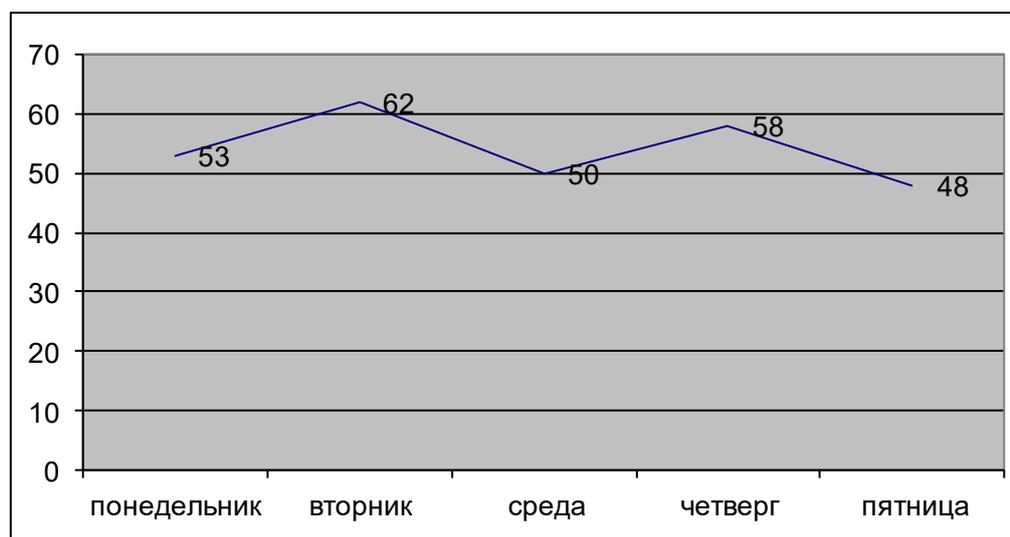
**Распределение недельной нагрузки по дням недели
5 класс**



**Расписание уроков на 2022 -2023 учебный год
6а класс**

День недели		
Понедельник	1	Математика
	2	Иностранный язык (английский)
	3	Русский язык
	4	Литература
	5	Физическая культура
	6	География
Вторник	1	Родной язык (русский)/родная литература (русская)
	2	Математика
	3	Музыка
	4	Русский язык
	5	История
	6	Биология
Среда	1	Математика
	2	Физическая культура
	3	Иностранный язык (английский)
	4	Русский язык
	5	Биология
	6	Технология
Четверг	1	Русский язык
	2	Математика
	3	Физическая культура
	4	Иностранный язык (английский)
	5	Русский язык
	6	Литература
Пятница	1	Русский язык
	2	Обществознание
	3	Математика
	4	Второй иностранный язык (немецкий)
	5	История
	6	Изобразительное искусство

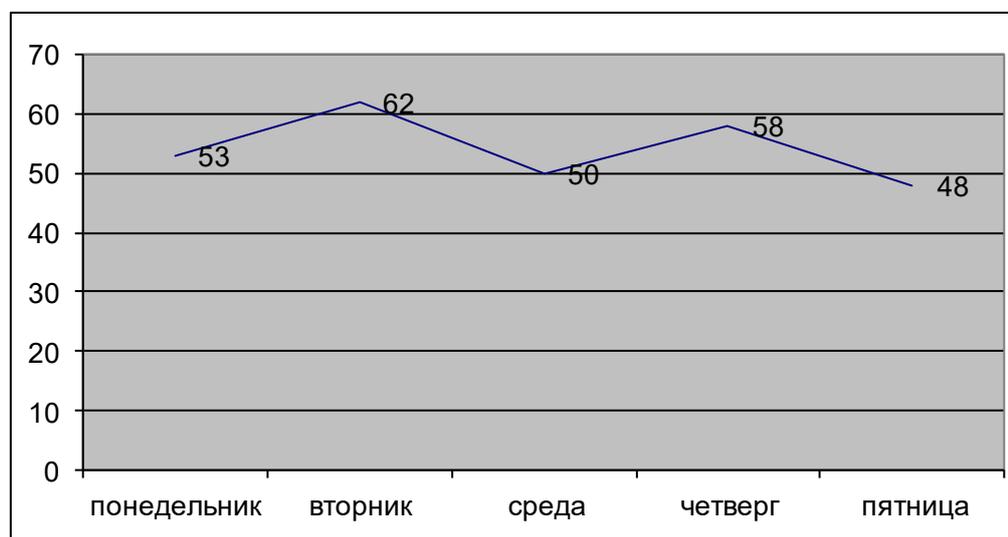
**Распределение учебной нагрузки по дням недели
6 а класс**



**Расписание уроков на 2022 -2023 учебный год
6б класс**

День недели		
Понедельник	1	Иностранный язык (английский)
	2	Математика
	3	Русский язык
	4	География
	5	Литература
	6	Физическая культура
Вторник	1	История
	2	Математика
	3	Родной язык (русский)/родная литература (русская)
	4	Русский язык
	5	Биология
	6	Музыка
Среда	1	Биология
	2	Математика
	3	Иностранный язык (английский)
	4	Русский язык
	5	Обществознание
	6	Физическая культура
Четверг	1	Русский язык
	2	Математика
	3	Иностранный язык (английский)
	4	Русский язык
	5	Технология
	6	Литература
Пятница	1	Русский язык
	2	Второй иностранный язык (немецкий)
	3	Математика
	4	История
	5	Физическая культура
	6	Изобразительное искусство

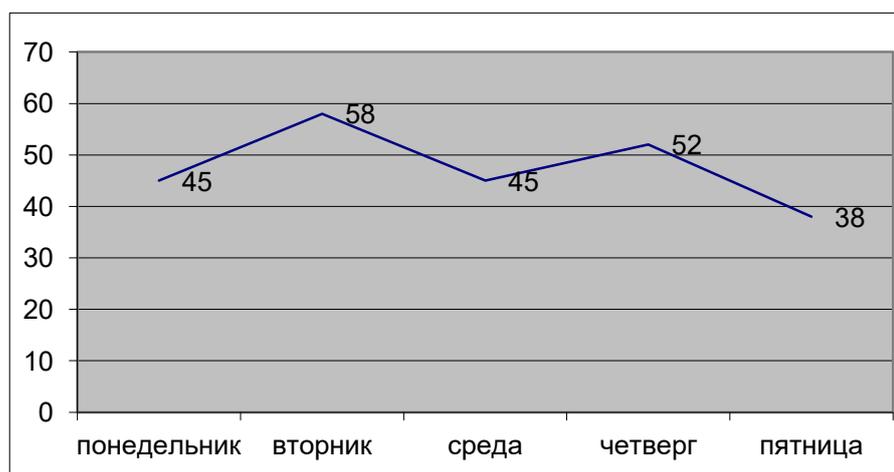
**Распределение учебной нагрузки по дням недели
6 б класс**



**Расписание уроков на 2022 -2023 учебный год
7-а класс**

День недели		
Понедельник	1	История
	2	География
	3	Алгебра
	4	Иностранный язык (английский)
	5	Русский язык
	6	Физическая культура
Вторник	1	Литература
	2	Биология
	3	Русский язык
	4	Геометрия
	5	Информатика и ИКТ
	6	Физика
	7	Родной язык (русский)/родная литература (русская)
Среда	1	История
	2	Биология
	3	Иностранный язык (английский)
	4	Алгебра
	5	География
	6	ОБЖ
	7	Физическая культура
Четверг	1	Русский язык
	2	Второй иностранный язык (немецкий)
	3	Физика
	4	Алгебра
	5	Обществознание
	6	Технология
Пятница	1	Русский язык
	2	Иностранный язык (английский язык)
	3	Изобразительное искусство/ Музыка
	4	Литература
	5	Геометрия
	6	Физическая культура

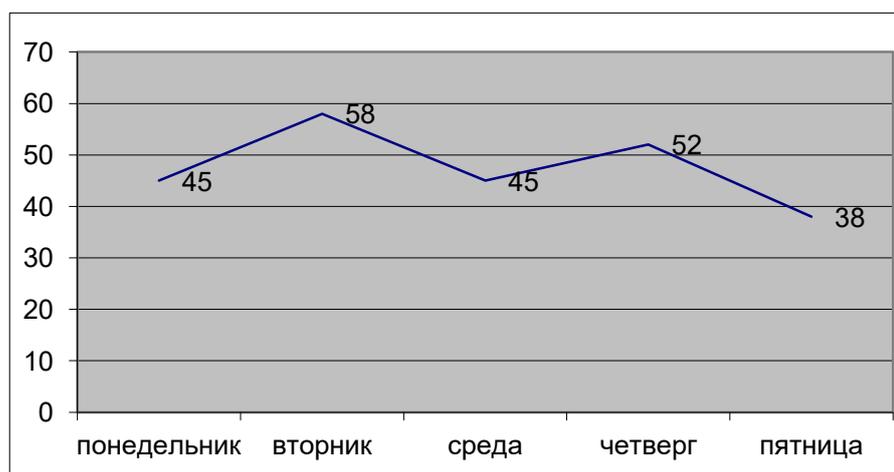
**Распределение учебной нагрузки по дням недели
7-а класс**



**Расписание уроков на 2022 -2023 учебный год
7-6 класс**

День недели		
Понедельник	1	Русский язык
	2	Алгебра
	3	География
	4	Иностранный язык (английский)
	5	История
	6	Физическая культура
Вторник	1	Литература
	2	Русский язык
	3	Биология
	4	Информатика и ИКТ
	5	Геометрия
	6	Родной язык (русский)/родная литература (русская)
	7	Физика
Среда	1	Алгебра
	2	Иностранный язык (английский)
	3	История
	4	ОБЖ
	5	География
	6	Физическая культура
	7	Биология
Четверг	1	Второй иностранный язык (немецкий)
	2	Русский язык
	3	Алгебра
	4	Физика
	5	Обществознание
	6	Изобразительное искусство/ Музыка
Пятница	1	Русский язык
	2	Геометрия
	3	Иностранный язык (английский язык)
	4	Литература
	5	Физическая культура
	6	Технология

**Распределение учебной нагрузки по дням недели
7-6 класс**



**Расписание уроков на 2022 -2023 учебный год
8а класс**

День недели		
Понедельник	1	Алгебра
	2	Иностранный язык (английский)
	3	Литература
	4	Физическая культура
	5	Химия
	6	История
Вторник	1	Биология
	2	Второй иностранный язык (немецкий)
	3	Физика
	4	Геометрия
	5	Химия
	6	Русский язык
	7	Технология
Среда	1	Иностранный язык (английский)
	2	Литература
	3	Физика
	4	Русский язык
	5	Алгебра
	6	Обществознание
	7	Физическая культура
Четверг	1	Иностранный язык (английский)
	2	Алгебра
	3	Русский язык
	4	Биология
	5	История
	6	География
	7	Физическая культура
Пятница	1	География
	2	Второй иностранный язык (немецкий)
	3	Геометрия
	4	ОБЖ
	5	Информатика и ИКТ
	6	Родной язык (русский)/родная литература (русская)

**Распределение учебной нагрузки по дням недели
8 класс**



**Расписание уроков на 2022 -2023 учебный год
8б класс**

День недели		
Понедельник	1	Литература
	2	Алгебра
	3	Химия
	4	История
	5	Иностранный язык (английский)
	6	Физическая культура
Вторник	1	Второй иностранный язык (немецкий)
	2	Биология
	3	Русский язык
	4	Физика
	5	Технология
	6	Геометрия
	7	Химия
Среда	1	Обществознание
	2	Иностранный язык (английский)
	3	Физическая культура
	4	Физика
	5	Русский язык
	6	Алгебра
	7	Литература
Четверг	1	Русский язык
	2	Иностранный язык (английский)
	3	Биология
	4	Алгебра
	5	Физическая культура
	6	История
	7	География
Пятница	1	Геометрия
	2	Информатика и ИКТ
	3	География
	4	Родной язык (русский)/родная литература (русская)
	5	Второй иностранный язык (немецкий)
	6	ОБЖ

**Распределение учебной нагрузки по дням недели
8 класс**



**Расписание уроков на 2022 -2023 учебный год
9 класс**

День недели		
Понедельник	1	Литература
	2	Алгебра
	3	Русский язык
	4	Иностранный язык (английский)
	5	Обществознание
	6	Физическая культура
Вторник	1	Физика
	2	География
	3	Геометрия
	4	Русский язык
	5	Информатика и ИКТ
	6	Второй иностранный язык (немецкий)
	7	История
Среда	1	География
	2	Иностранный язык (английский)
	3	Физика
	4	Биология
	5	Алгебра
	6	Литература
	7	Физическая культура
Четверг	1	Химия
	2	Алгебра
	3	Информатика и ИКТ
	4	Иностранный язык (английский)
	5	Химия
	6	История
	7	ОДНКНР
Пятница	1	Геометрия
	2	Русский язык
	3	Биология
	4	Родной язык (русский)/родная литература (русская)
	5	Литература
	6	Физическая культура

**Распределение учебной нагрузки по дням недели
9 класс**

