

**Режим обучения и воспитания обучающихся  
МБОУ «Пролетарская оош»  
на 2022-2023 учебный год**

**г.Бабаево  
2022 г.**

**Пояснительная записка  
к режиму обучения и воспитания обучающихся  
МБОУ «Пролетарская оош»  
на 2022-2023 учебный год**

1. Наименование объекта: МБОУ «Пролетарская оош»
2. Адрес: 162481 Вологодская область, г. Бабаево, ул. Садовая, д. 7
3. Количество учащихся - 243
4. Количество групп продленного дня - 0
5. Количество смен (1, 2) – одна смена
6. Количество и наименование классов с буквенным обозначением обучающихся:  
в первой смене: 13 классов общеобразовательных –  
I ступень – 1, 2, 3, 4 классы, 3 класс в СП «Володинская ноо»  
II ступень – 5, 6а, 6б, 7а, 7б, 8а, 8б, 9 классы
7. Режим работы образовательного учреждения:  
- начало занятий - 8.10 часов
8. Продолжительность урока:  
8.1. первые классы: в первом полугодии - 35 минут (в сентябре-октябре – по 3 урока, в ноябре-декабре – по 4 урока), во втором полугодии – 40 минут (январь-май по 4 урока).  
8.2. 2-4 классы – 40 минут; 5-9 классы – 40 минут.
9. Расписание звонков (приложение 1): перемены между уроками составляют 10 минут, в том числе продолжительность перемен на которых организовано питание учащихся - 20 минут (после 2-го, 3-го урока и 4-го уроков).
10. Наличие динамической паузы: динамическая пауза проводится в 1-м классе, ее продолжительность составляет 40 минут.
11. Учебная нагрузка (недельная)

| Наименование, класс, буквенное обозначение | Продолжительность учебной недели | Максимальная учебная нагрузка |            | В том числе                              |  |
|--|----------------------------------|-------------------------------|------------|--|--|
|  |                                  | фактическая                   | допустимая | Обязательные общеобразовательные занятия | Недельный объем нагрузки внеурочной деятельности |
| 1  | 5-дневная                        | 21                            | 21         | 21                                       | 5  |
| 2  | 5-дневная                        | 23                            | 23         | 23                                       | 5  |
| 3  | 5-дневная                        | 23                            | 23         | 23                                       | 5  |
| 4  | 5-дневная                        | 23                            | 23         | 23                                       | 5  |
| 5  | 5-дневная                        | 29                            | 29         | 29                                       | 5  |
| 6  | 5-дневная                        | 30                            | 30         | 30                                       | 5  |
| 7  | 5-дневная                        | 32                            | 32         | 32                                       | 5  |
| 8  | 5-дневная                        | 33                            | 33         | 33                                       | 5  |
| 9  | 5-дневная                        | 33                            | 33         | 33                                       | 5  |

12. Расписание уроков (приложение 2)

**Расписание звонков на 2022 - 2023 учебный год****1-й класс - 1 четверть**

1 урок – 8.10 ч - 8.45 ч. перемена 10 мин

2 урок – 8.55 ч. - 9.30 ч. перемена 20 мин

Динамическая пауза (40 мин)

3 урок - 10. 30 ч. – 11.05 ч

**1-й класс - 2 четверть**

1 урок – 8.10 ч - 8.45 ч. перемена 10 мин

2 урок – 8.55 ч. - 9.30 ч. перемена 20 мин

Динамическая пауза (40 мин)

3 урок - 10.30 ч. – 11.05 ч. перемена 20 мин

4 урок – 11. 25 ч. – 12.00 ч.

**1-й класс - 3-4 четверти**

1 урок – 8.10 ч. - 8.50 ч. перемена 10 мин

2 урок – 9.0 ч. - 9.40 ч. перемена 20 мин

Динамическая пауза (40 мин)

3 урок - 10. 40 ч. – 11.20 ч перемена 20 мин

4 урок – 11.40 ч. – 12.20 ч.

**2-9 классы**

1 урок – 8.10 ч. – 8.50 ч. перемена 10 мин

2 урок – 9.00 ч. - 9.40 ч. перемена 20 мин

3 урок – 10.00 ч.- 10.40 ч. перемена 20 мин

4 урок – 11.00 ч.- 11.40 ч. перемена 20 мин

5 урок – 12.00 ч.- 12.40 ч. перемена 10 мин

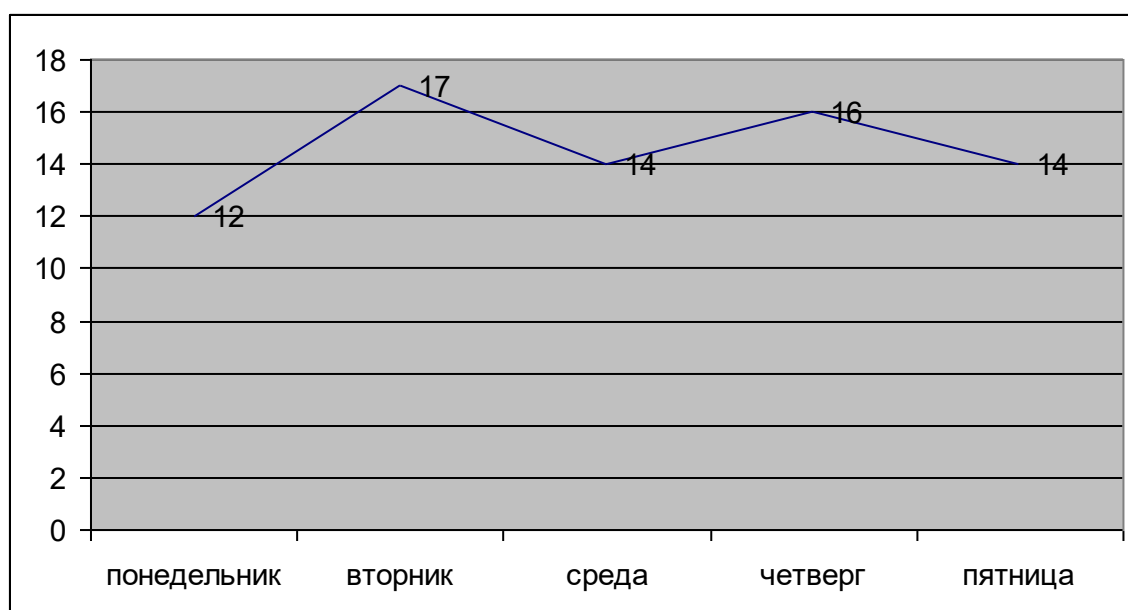
6 урок – 12.50 ч. – 13.30 ч. перемена 10 мин

7 урок – 13.40 ч. – 14.20 ч.

Расписание уроков на 2022-2023 учебный год  
1 класс 1 четверть

| День недели |   |                                     |
|-------------|---|-------------------------------------|
| Понедельник | 1 | Чтение-письмо                       |
|             | 2 | Окружающий мир                      |
|             |   | Динамическая пауза                  |
|             | 3 | Физическая культура                 |
| Вторник     | 1 | Чтение-письмо                       |
|             | 2 | Математика                          |
|             |   | Динамическая пауза                  |
|             | 3 | Окружающий мир- физическая культура |
| Среда       | 1 | Чтение-письмо                       |
|             | 2 | Математика                          |
|             |   | Динамическая пауза                  |
|             | 3 | Физическая культура                 |
| Четверг     | 1 | Математика                          |
|             | 2 | Чтение-письмо                       |
|             |   | Динамическая пауза                  |
|             | 3 | Музыка                              |
| Пятница     | 1 | Письмо-технология                   |
|             | 2 | Математика                          |
|             |   | Динамическая пауза                  |
|             | 3 | Изобразительное искусство           |

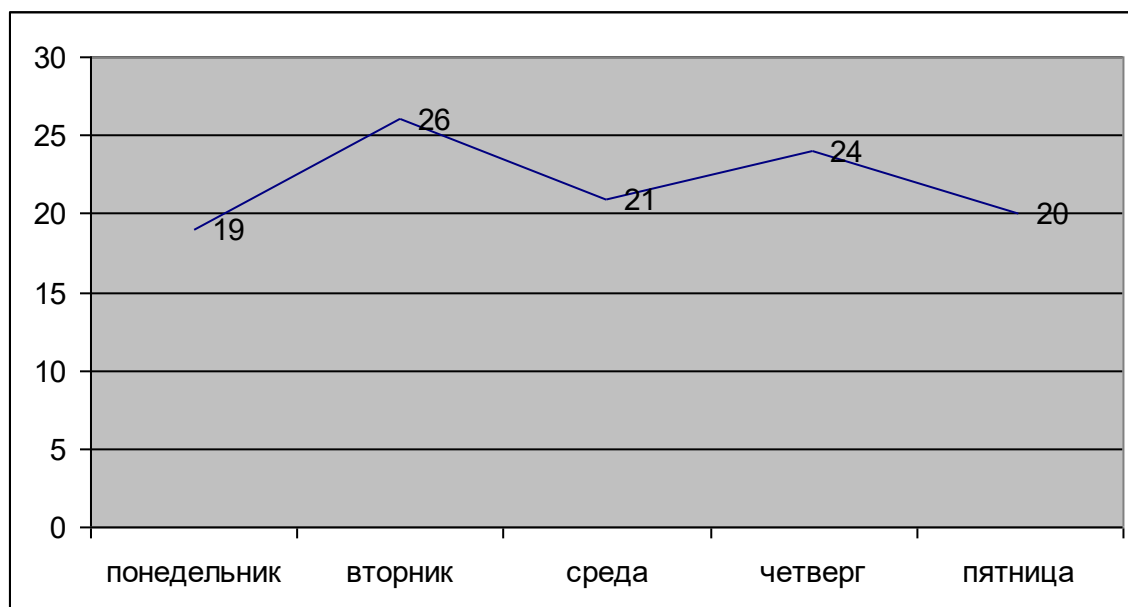
Распределение учебной нагрузки по дням недели  
1 класс 1 четверть



**Расписание уроков на 2022 -2023 учебный год  
1 класс 2-4 четверть**

| День недели        |          |   |
|--------------------|----------|---|
| <b>Понедельник</b> | <b>1</b> | Чтение  |
|                    | <b>2</b> | Письмо  |
|                    |          | Динамическая пауза  |
|                    | <b>3</b> | Окружающий мир  |
| <b>Вторник</b>     | <b>4</b> | Физическая культура   |
|                    | <b>1</b> | Чтение  |
|                    | <b>2</b> | Математика  |
|                    |          | Динамическая пауза  |
| <b>Среда</b>       | <b>3</b> | Письмо  |
|                    | <b>4</b> | Окружающий мир  |
|                    | <b>1</b> | Чтение  |
|                    | <b>2</b> | Письмо  |
| <b>Четверг</b>     |          | Динамическая пауза  |
|                    | <b>3</b> | Математика  |
|                    | <b>4</b> | Родной язык (русский)/литературное чтение на родном языке (русском) |
|                    | <b>5</b> | Физическая культура   |
|                    | <b>1</b> | Чтение  |
|                    | <b>2</b> | Письмо  |
| <b>Пятница</b>     |          | Динамическая пауза  |
|                    | <b>3</b> | Музыка  |
|                    | <b>4</b> | Технология  |
|                    | <b>1</b> | Письмо  |
|                    | <b>2</b> | Математика  |

**Распределение учебной нагрузки по дням недели  
1 класс 2-4 четверти**



**Расписание уроков на 2022-2023 учебный год  
2 класс**

| День недели        |          |   |
|--------------------|----------|---|
| <b>Понедельник</b> | <b>1</b> | Литературное чтение                               |
|                    | <b>2</b> | Математика  |
|                    | <b>3</b> | Русский язык                                      |
|                    | <b>4</b> | Физическая культура                               |
| <b>Вторник</b>     | <b>1</b> | Иностранный язык                                  |
|                    | <b>2</b> | Математика  |
|                    | <b>3</b> | Русский язык                                      |
|                    | <b>4</b> | Окружающий мир                                    |
|                    | <b>5</b> | Музыка  |
| <b>Среда</b>       | <b>1</b> | Литературное чтение                               |
|                    | <b>2</b> | Русский язык                                      |
|                    | <b>3</b> | Математика  |
|                    | <b>4</b> | Технология  |
|                    | <b>5</b> | Физическая культура                               |
| <b>Четверг</b>     | <b>1</b> | Литературное чтение                               |
|                    | <b>2</b> | Математика  |
|                    | <b>3</b> | Русский язык                                      |
|                    | <b>4</b> | Окружающий мир                                    |
|                    | <b>5</b> | Физическая культура                               |
| <b>Пятница</b>     | <b>1</b> | Родной язык (русский)/родная литература (русская) |
|                    | <b>2</b> | Иностранный язык                                  |
|                    | <b>3</b> | Русский язык                                      |
|                    | <b>4</b> | Изобразительное искусство                         |

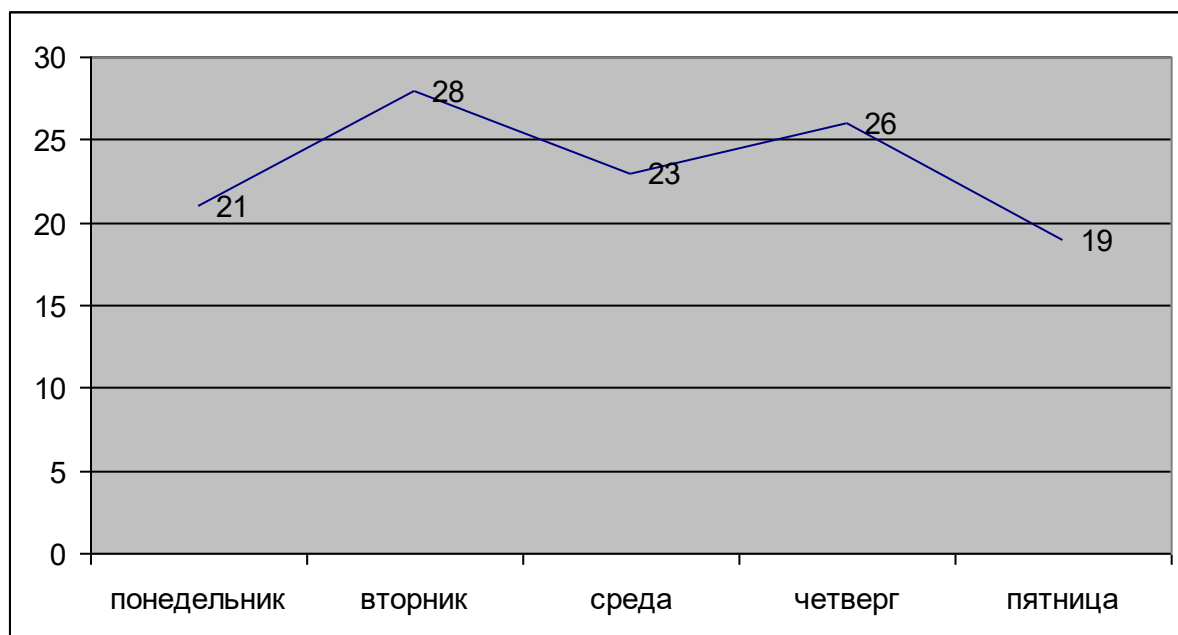
**Распределение учебной нагрузки по дням недели  
2 класс**



**Расписание уроков на 2022-2023 учебный год  
3 класс**

| День недели        |          |   |
|--------------------|----------|---|
| <b>Понедельник</b> | <b>1</b> | Литературное чтение                               |
|                    | <b>2</b> | Математика  |
|                    | <b>3</b> | Русский язык                                      |
|                    | <b>4</b> | Технология  |
| <b>Вторник</b>     | <b>1</b> | Литературное чтение                               |
|                    | <b>2</b> | Русский язык                                      |
|                    | <b>3</b> | Математика  |
|                    | <b>4</b> | Иностранный язык                                  |
|                    | <b>5</b> | Физическая культура                               |
| <b>Среда</b>       | <b>1</b> | Окружающий мир                                    |
|                    | <b>2</b> | Русский язык                                      |
|                    | <b>3</b> | Математика  |
|                    | <b>4</b> | Музыка  |
|                    | <b>5</b> | Физическая культура                               |
| <b>Четверг</b>     | <b>1</b> | Окружающий мир                                    |
|                    | <b>2</b> | Математика  |
|                    | <b>3</b> | Русский язык                                      |
|                    | <b>4</b> | Литературное чтение                               |
|                    | <b>5</b> | Изобразительное искусство                         |
| <b>Пятница</b>     | <b>1</b> | Родной язык (русский)/родная литература (русская) |
|                    | <b>2</b> | Русский язык                                      |
|                    | <b>3</b> | Иностранный язык                                  |
|                    | <b>4</b> | Физическая культура                               |

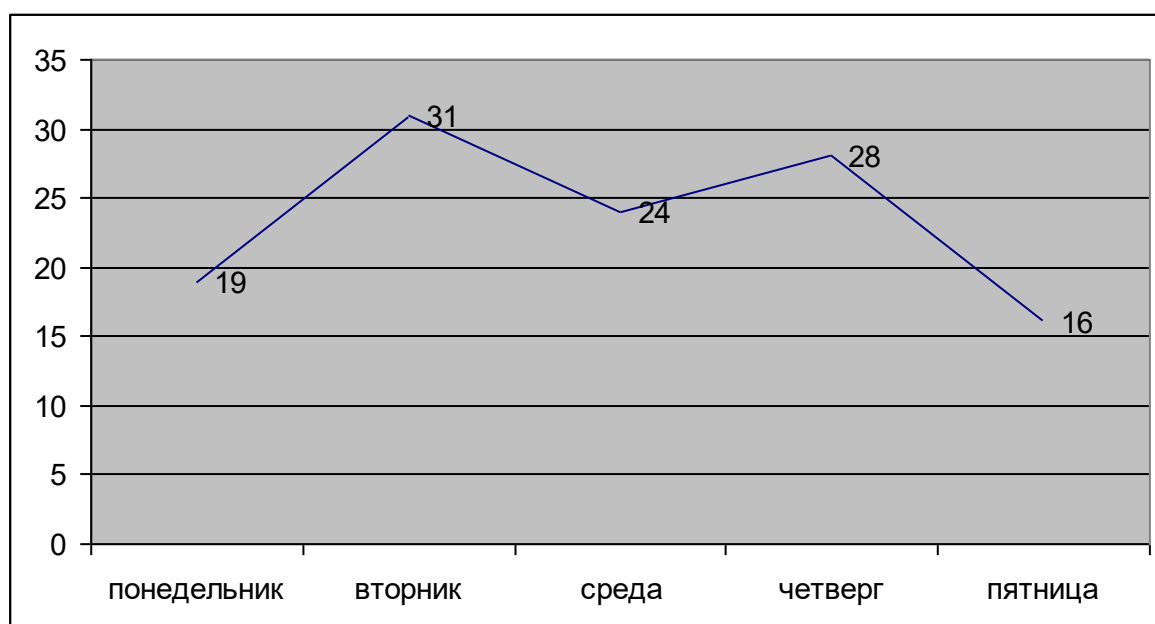
**Распределение недельной нагрузки по дням недели  
3 класс**



**Расписание уроков на 2022-2023 учебный год  
4 класс**

| День недели        |   |   |
|--------------------|---|---|
| <b>Понедельник</b> | 1 | Литературное чтение                               |
|                    | 2 | ОРКСЭ   |
|                    | 3 | Технология  |
|                    | 4 | Русский язык                                      |
|                    | 5 | Физическая культура                               |
| <b>Вторник</b>     | 1 | Иностранный язык                                  |
|                    | 2 | Русский язык                                      |
|                    | 3 | Математика  |
|                    | 4 | Окружающий мир                                    |
|                    | 5 | Физическая культура                               |
| <b>Среда</b>       | 1 | Родной язык (русский)/родная литература (русская) |
|                    | 2 | Математика  |
|                    | 3 | Русский язык                                      |
|                    | 4 | Литературное чтение                               |
|                    | 5 | Музыка  |
| <b>Четверг</b>     | 1 | Иностранный язык                                  |
|                    | 2 | Русский язык                                      |
|                    | 3 | Математика  |
|                    | 4 | Окружающий мир                                    |
| <b>Пятница</b>     | 1 | Изобразительное искусство                         |
|                    | 2 | Литературное чтение                               |
|                    | 3 | Математика  |
|                    | 4 | Физическая культура                               |

**Распределение недельной нагрузки по дням недели  
4 класс**

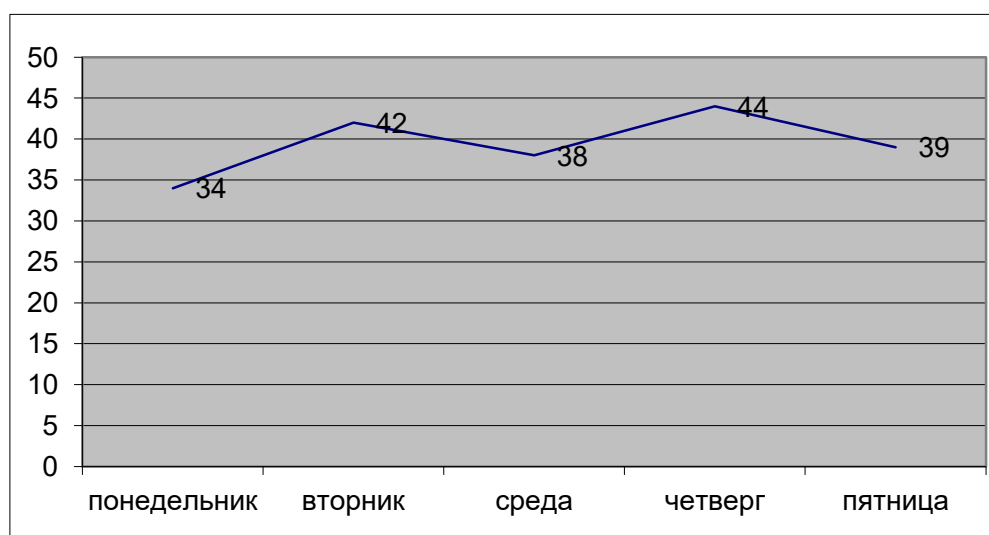




**Расписание уроков на 2022 - 2023 учебный год  
5 класс**

| День недели        |   |   |
|--------------------|---|---|
| <b>Понедельник</b> | 1 | Иностранный язык (английский)                     |
|                    | 2 | Математика  |
|                    | 3 | История   |
|                    | 4 | Русский язык                                      |
|                    | 5 | Изобразительное искусство                         |
| <b>Вторник</b>     | 1 | Математика  |
|                    | 2 | Иностранный язык (английский)                     |
|                    | 3 | Литература  |
|                    | 4 | ОДНКНР  |
|                    | 5 | Русский язык                                      |
|                    | 6 | История   |
| <b>Среда</b>       | 1 | Математика  |
|                    | 2 | Русский язык                                      |
|                    | 3 | Иностранный язык (английский)                     |
|                    | 4 | Физическая культура                               |
|                    | 5 | Технология  |
|                    | 6 | Технология  |
| <b>Четверг</b>     | 1 | Литература  |
|                    | 2 | Русский язык                                      |
|                    | 3 | Математика  |
|                    | 4 | Биология  |
|                    | 5 | Физическая культура                               |
|                    | 6 | Музыка  |
| <b>Пятница</b>     | 1 | Русский язык                                      |
|                    | 2 | География   |
|                    | 3 | Родной язык (русский)/родная литература (русская) |
|                    | 4 | Физическая культура                               |
|                    | 5 | Математика  |
|                    | 6 | Литература  |

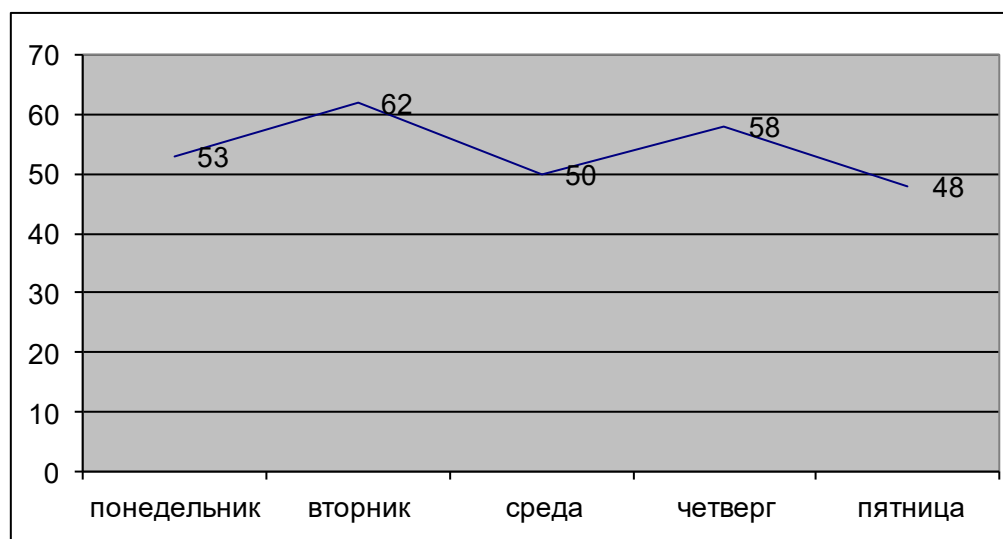
**Распределение недельной нагрузки по дням недели  
5 класс**



**Расписание уроков на 2022 -2023 учебный год  
6а класс**

| День недели        |          |   |
|--------------------|----------|---|
| <b>Понедельник</b> | <b>1</b> | Математика  |
|                    | <b>2</b> | Иностранный язык (английский)                     |
|                    | <b>3</b> | Русский язык                                      |
|                    | <b>4</b> | Литература  |
|                    | <b>5</b> | Физическая культура                               |
|                    | <b>6</b> | География   |
| <b>Вторник</b>     | <b>1</b> | Родной язык (русский)/родная литература (русская) |
|                    | <b>2</b> | Математика  |
|                    | <b>3</b> | Музыка  |
|                    | <b>4</b> | Русский язык                                      |
|                    | <b>5</b> | История   |
|                    | <b>6</b> | Биология  |
| <b>Среда</b>       | <b>1</b> | Математика  |
|                    | <b>2</b> | Физическая культура                               |
|                    | <b>3</b> | Иностранный язык (английский)                     |
|                    | <b>4</b> | Русский язык                                      |
|                    | <b>5</b> | Биология  |
|                    | <b>6</b> | Технология  |
| <b>Четверг</b>     | <b>1</b> | Русский язык                                      |
|                    | <b>2</b> | Математика  |
|                    | <b>3</b> | Физическая культура                               |
|                    | <b>4</b> | Иностранный язык (английский)                     |
|                    | <b>5</b> | Русский язык                                      |
|                    | <b>6</b> | Литература  |
| <b>Пятница</b>     | <b>1</b> | Русский язык                                      |
|                    | <b>2</b> | Обществознание                                    |
|                    | <b>3</b> | Математика  |
|                    | <b>4</b> | Второй иностранный язык (немецкий)                |
|                    | <b>5</b> | История   |
|                    | <b>6</b> | Изобразительное искусство                         |

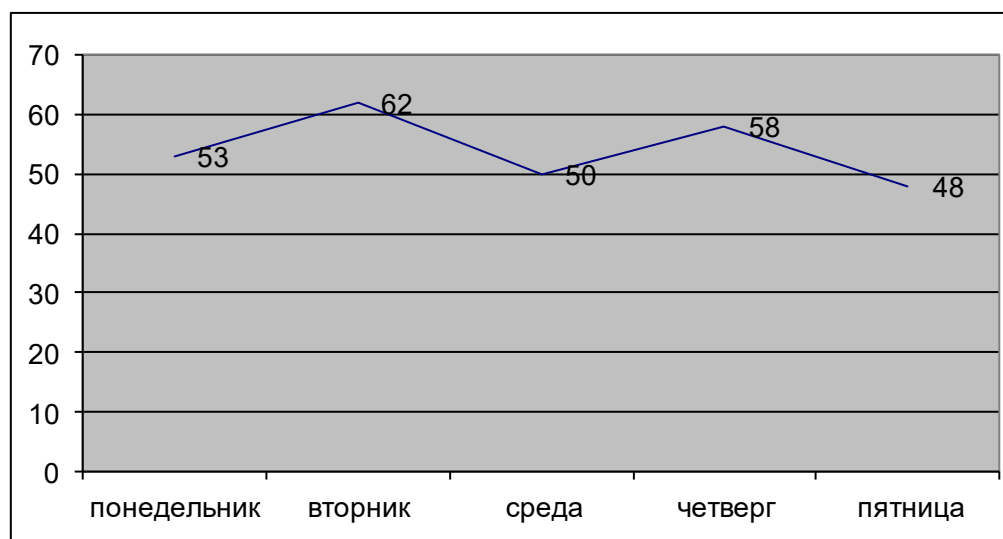
**Распределение учебной нагрузки по дням недели  
6 а класс**



**Расписание уроков на 2022 -2023 учебный год  
6б класс**

| День недели        |   |   |
|--------------------|---|---|
| <b>Понедельник</b> | 1 | Иностранный язык (английский)                     |
|                    | 2 | Математика  |
|                    | 3 | Русский язык                                      |
|                    | 4 | География   |
|                    | 5 | Литература  |
|                    | 6 | Физическая культура                               |
| <b>Вторник</b>     | 1 | История   |
|                    | 2 | Математика  |
|                    | 3 | Родной язык (русский)/родная литература (русская) |
|                    | 4 | Русский язык                                      |
|                    | 5 | Биология  |
|                    | 6 | Музыка  |
| <b>Среда</b>       | 1 | Биология  |
|                    | 2 | Математика  |
|                    | 3 | Иностранный язык (английский)                     |
|                    | 4 | Русский язык                                      |
|                    | 5 | Обществознание                                    |
|                    | 6 | Физическая культура                               |
| <b>Четверг</b>     | 1 | Русский язык                                      |
|                    | 2 | Математика  |
|                    | 3 | Иностранный язык (английский)                     |
|                    | 4 | Русский язык                                      |
|                    | 5 | Технология  |
|                    | 6 | Литература  |
| <b>Пятница</b>     | 1 | Русский язык                                      |
|                    | 2 | Второй иностранный язык (немецкий)                |
|                    | 3 | Математика  |
|                    | 4 | История   |
|                    | 5 | Физическая культура                               |
|                    | 6 | Изобразительное искусство                         |

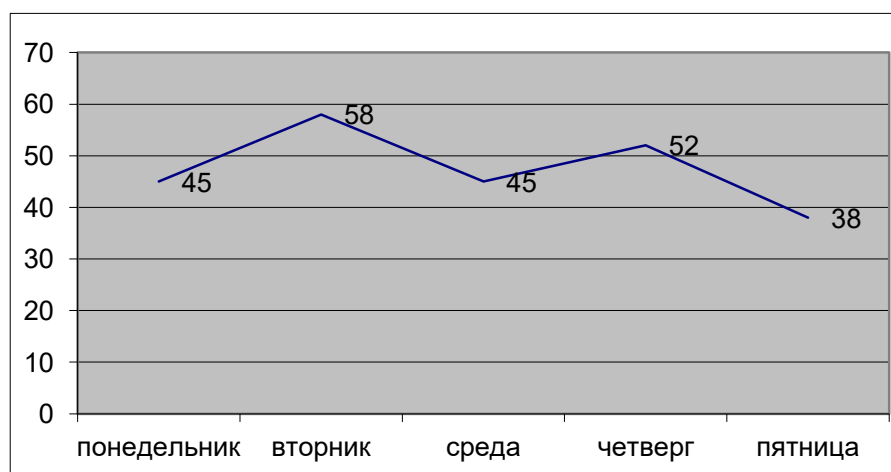
**Распределение учебной нагрузки по дням недели  
6 б класс**



**Расписание уроков на 2022 -2023 учебный год  
7-а класс**

| День недели        |   |   |
|--------------------|---|---|
| <b>Понедельник</b> | 1 | История   |
|                    | 2 | География   |
|                    | 3 | Алгебра   |
|                    | 4 | Иностранный язык (английский)                     |
|                    | 5 | Русский язык                                      |
|                    | 6 | Физическая культура                               |
| <b>Вторник</b>     | 1 | Литература  |
|                    | 2 | Биология  |
|                    | 3 | Русский язык                                      |
|                    | 4 | Геометрия   |
|                    | 5 | Информатика и ИКТ                                 |
|                    | 6 | Физика  |
|                    | 7 | Родной язык (русский)/родная литература (русская) |
| <b>Среда</b>       | 1 | История   |
|                    | 2 | Биология  |
|                    | 3 | Иностранный язык (английский)                     |
|                    | 4 | Алгебра   |
|                    | 5 | География   |
|                    | 6 | ОБЖ   |
|                    | 7 | Физическая культура                               |
| <b>Четверг</b>     | 1 | Русский язык                                      |
|                    | 2 | Второй иностранный язык (немецкий)                |
|                    | 3 | Физика  |
|                    | 4 | Алгебра   |
|                    | 5 | Обществознание                                    |
|                    | 6 | Технология  |
| <b>Пятница</b>     | 1 | Русский язык                                      |
|                    | 2 | Иностранный язык (английский язык)                |
|                    | 3 | Изобразительное искусство/ Музыка                 |
|                    | 4 | Литература  |
|                    | 5 | Геометрия   |
|                    | 6 | Физическая культура                               |

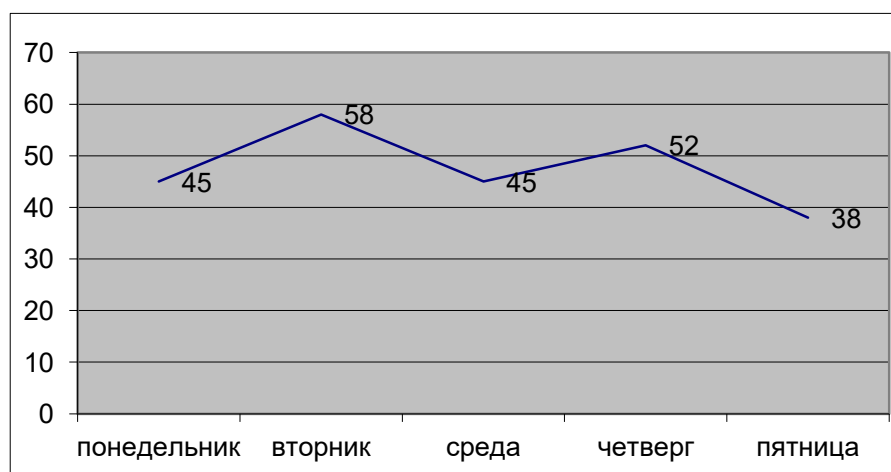
**Распределение учебной нагрузки по дням недели  
7-а класс**



**Расписание уроков на 2022 -2023 учебный год  
7-6 класс**

| День недели        |   |   |
|--------------------|---|---|
| <b>Понедельник</b> | 1 | Русский язык                                      |
|                    | 2 | Алгебра   |
|                    | 3 | География   |
|                    | 4 | Иностранный язык (английский)                     |
|                    | 5 | История   |
|                    | 6 | Физическая культура                               |
| <b>Вторник</b>     | 1 | Литература  |
|                    | 2 | Русский язык                                      |
|                    | 3 | Биология  |
|                    | 4 | Информатика и ИКТ                                 |
|                    | 5 | Геометрия   |
|                    | 6 | Родной язык (русский)/родная литература (русская) |
|                    | 7 | Физика  |
| <b>Среда</b>       | 1 | Алгебра   |
|                    | 2 | Иностранный язык (английский)                     |
|                    | 3 | История   |
|                    | 4 | ОБЖ   |
|                    | 5 | География   |
|                    | 6 | Физическая культура                               |
|                    | 7 | Биология  |
| <b>Четверг</b>     | 1 | Второй иностранный язык (немецкий)                |
|                    | 2 | Русский язык                                      |
|                    | 3 | Алгебра   |
|                    | 4 | Физика  |
|                    | 5 | Обществознание                                    |
|                    | 6 | Изобразительное искусство/ Музыка                 |
| <b>Пятница</b>     | 1 | Русский язык                                      |
|                    | 2 | Геометрия   |
|                    | 3 | Иностранный язык (английский язык)                |
|                    | 4 | Литература  |
|                    | 5 | Физическая культура                               |
|                    | 6 | Технология  |

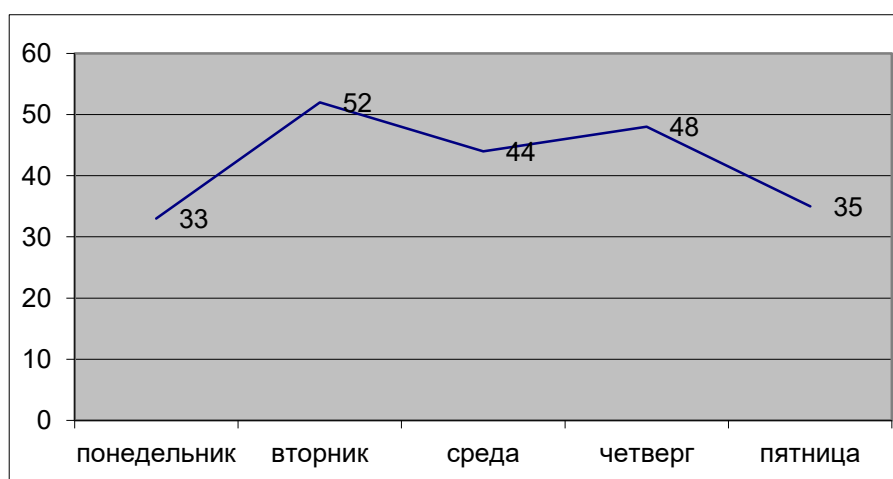
**Распределение учебной нагрузки по дням недели  
7-6 класс**



**Расписание уроков на 2022 -2023 учебный год  
8а класс**

| <b>День недели</b> |          |   |
|--------------------|----------|---|
| <b>Понедельник</b> | <b>1</b> | Алгебра   |
|                    | <b>2</b> | Иностранный язык (английский)                     |
|                    | <b>3</b> | Литература  |
|                    | <b>4</b> | Физическая культура                               |
|                    | <b>5</b> | Химия   |
|                    | <b>6</b> | История   |
| <b>Вторник</b>     | <b>1</b> | Биология  |
|                    | <b>2</b> | Второй иностранный язык (немецкий)                |
|                    | <b>3</b> | Физика  |
|                    | <b>4</b> | Геометрия   |
|                    | <b>5</b> | Химия   |
|                    | <b>6</b> | Русский язык                                      |
|                    | <b>7</b> | Технология  |
| <b>Среда</b>       | <b>1</b> | Иностранный язык (английский)                     |
|                    | <b>2</b> | Литература  |
|                    | <b>3</b> | Физика  |
|                    | <b>4</b> | Русский язык                                      |
|                    | <b>5</b> | Алгебра   |
|                    | <b>6</b> | Обществознание                                    |
|                    | <b>7</b> | Физическая культура                               |
| <b>Четверг</b>     | <b>1</b> | Иностранный язык (английский)                     |
|                    | <b>2</b> | Алгебра   |
|                    | <b>3</b> | Русский язык                                      |
|                    | <b>4</b> | Биология  |
|                    | <b>5</b> | История   |
|                    | <b>6</b> | География   |
|                    | <b>7</b> | Физическая культура                               |
| <b>Пятница</b>     | <b>1</b> | География   |
|                    | <b>2</b> | Второй иностранный язык (немецкий)                |
|                    | <b>3</b> | Геометрия   |
|                    | <b>4</b> | ОБЖ   |
|                    | <b>5</b> | Информатика и ИКТ                                 |
|                    | <b>6</b> | Родной язык (русский)/родная литература (русская) |

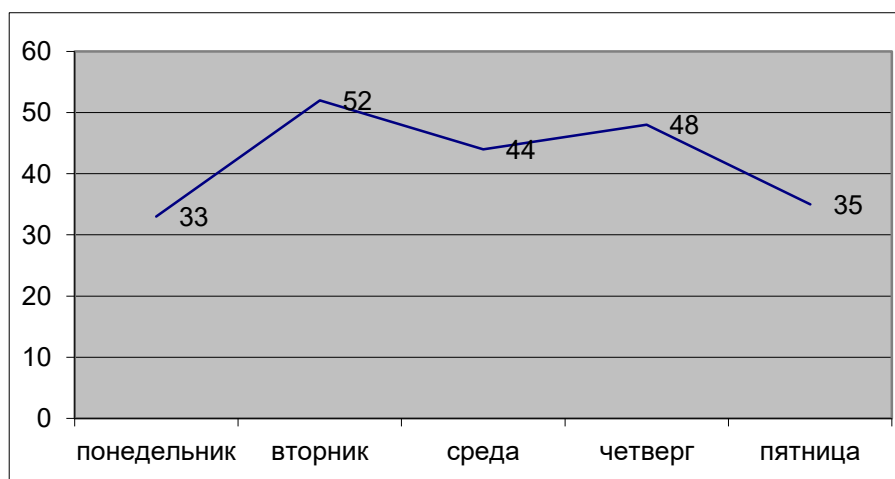
**Распределение учебной нагрузки по дням недели  
8 класс**



**Расписание уроков на 2022 -2023 учебный год  
8б класс**

| День недели        |   |   |
|--------------------|---|---|
| <b>Понедельник</b> | 1 | Литература  |
|                    | 2 | Алгебра   |
|                    | 3 | Химия   |
|                    | 4 | История   |
|                    | 5 | Иностранный язык (английский)                     |
|                    | 6 | Физическая культура                               |
| <b>Вторник</b>     | 1 | Второй иностранный язык (немецкий)                |
|                    | 2 | Биология  |
|                    | 3 | Русский язык                                      |
|                    | 4 | Физика  |
|                    | 5 | Технология  |
|                    | 6 | Геометрия   |
|                    | 7 | Химия   |
| <b>Среда</b>       | 1 | Обществознание                                    |
|                    | 2 | Иностранный язык (английский)                     |
|                    | 3 | Физическая культура                               |
|                    | 4 | Физика  |
|                    | 5 | Русский язык                                      |
|                    | 6 | Алгебра   |
|                    | 7 | Литература  |
| <b>Четверг</b>     | 1 | Русский язык                                      |
|                    | 2 | Иностранный язык (английский)                     |
|                    | 3 | Биология  |
|                    | 4 | Алгебра   |
|                    | 5 | Физическая культура                               |
|                    | 6 | История   |
|                    | 7 | География   |
| <b>Пятница</b>     | 1 | Геометрия   |
|                    | 2 | Информатика и ИКТ                                 |
|                    | 3 | География   |
|                    | 4 | Родной язык (русский)/родная литература (русская) |
|                    | 5 | Второй иностранный язык (немецкий)                |
|                    | 6 | ОБЖ   |

**Распределение учебной нагрузки по дням недели  
8 класс**



**Расписание уроков на 2022 -2023 учебный год  
9 класс**

| День недели        |   |   |
|--------------------|---|---|
| <b>Понедельник</b> | 1 | Литература  |
|                    | 2 | Алгебра   |
|                    | 3 | Русский язык                                      |
|                    | 4 | Иностранный язык (английский)                     |
|                    | 5 | Обществознание                                    |
|                    | 6 | Физическая культура                               |
| <b>Вторник</b>     | 1 | Физика  |
|                    | 2 | География   |
|                    | 3 | Геометрия   |
|                    | 4 | Русский язык                                      |
|                    | 5 | Информатика и ИКТ                                 |
|                    | 6 | Второй иностранный язык (немецкий)                |
|                    | 7 | История   |
| <b>Среда</b>       | 1 | География   |
|                    | 2 | Иностранный язык (английский)                     |
|                    | 3 | Физика  |
|                    | 4 | Биология  |
|                    | 5 | Алгебра   |
|                    | 6 | Литература  |
|                    | 7 | Физическая культура                               |
| <b>Четверг</b>     | 1 | Химия   |
|                    | 2 | Алгебра   |
|                    | 3 | Информатика и ИКТ                                 |
|                    | 4 | Иностранный язык (английский)                     |
|                    | 5 | Химия   |
|                    | 6 | История   |
|                    | 7 | ОДНКНР  |
| <b>Пятница</b>     | 1 | Геометрия   |
|                    | 2 | Русский язык                                      |
|                    | 3 | Биология  |
|                    | 4 | Родной язык (русский)/родная литература (русская) |
|                    | 5 | Литература  |
|                    | 6 | Физическая культура                               |

**Распределение учебной нагрузки по дням недели  
9 класс**

